

# Michael Herrmann

Unser Läufer und Schwimmer



**DISZIPLIN**      Laufen, Schwimmen

**Eckdaten:**      Michael war in der Jugend im Schwimmclub und trainierte 4-5-mal pro Woche. Nach Jahren intensivem Segeln suchte er eine neue Herausforderung und fand diese beim Laufen. Berlin Marathon 2009 3:45h. 2010 steht neben dem Gigathlon ein Triathlon, Duathlon und Marathon auf dem Programm.

**Stärken:**      sich quälen

**Schwächen:**    Geniesst das Essen und den Wein.

**Ziel Gigathlon:**    Neue Herausforderung, Spass im Team und Wettkampf